

---

# Jugend-, Nachwuchs- und Kinder- Kürprogramm der Kunstturner 2023

---

## Allgemeines

Kürübung mit max. 8 Elementen lt. CoP-Junioren und folgenden Ergänzungen:

- am Boden muss kein Doppelsalto gezeigt werden, die Regeln betreffend Diagonalen, Ausnutzung des Bodens und Zeit gelten nicht
- an den Ringen muss kein Schwung zum Handstand gezeigt werden
- am Barren wird die Einturnzeit nicht pro Turner beschränkt (nur pro Riege)

## Jugend – Jahrgänge 2009/2010

- max. zwei „Nationale Elemente“ werden (ohne Schwierigkeitswert und Elementgruppe) anerkannt
- die Sprunghöhe darf auf 125 oder 135 cm eingestellt werden, es wird ein Sprung gezeigt

## Nachwuchs – Jahrgänge 2011/2012

- max. vier „Nationale Elemente“ werden (ohne Schwierigkeitswert und Elementgruppe) anerkannt
- A-Abgänge werden mit 0,3 Pkt., B-Abgänge mit 0,5 Pkt. bonifiziert
- ein halber Zwischenschwung bleibt abzugsfrei (danach lt. CoP, auch mehrmals)
- das Ablegen in eine tiefere Position (an den Ringen auch mit gebeugten Armen) bleibt abzugsfrei
- Pferd, Ringe, Barren und Hochreck dürfen (auch mit Matten oder Absprunghilfen) an die Körpergröße des Turners angepasst werden
- die Sprunghöhe darf auf 115, 125 oder 135 cm eingestellt werden, es wird ein Sprung gezeigt
- A- und B-Elemente der Gruppe III am Reck gelten bis 45° vom Handstand abzugsfrei, bis horizontal -0,3 Pkt., darunter -0,5 Pkt. (aber Anerkennung)

## Kinder – Jahrgänge 2013 und jünger

- max. sechs „Nationale Elemente“ werden (ohne Schwierigkeitswert und Elementgruppe) anerkannt
- A-Abgänge werden mit 0,5 Pkt. bonifiziert
- ein ganzer Zwischenschwung (bzw. zwei halbe Zwischenschwünge) bleibt abzugsfrei (danach lt. CoP, auch mehrmals)
- das Ablegen in eine tiefere Position (an den Ringen auch mit gebeugten Armen) bleibt abzugsfrei
- Pferd, Ringe, Barren und Reck dürfen (auch mit Matten oder Absprunghilfen) an die Körpergröße des Turners angepasst werden
- die Sprunghöhe darf frei gewählt werden, Doppelbrett erlaubt, es werden zwei beliebige Sprünge gezeigt, der bessere kommt in die Wertung
- A- und B-Elemente der Gruppe III am Reck gelten bis 45° vom Handstand abzugsfrei, bis horizontal -0,3 Pkt., darunter -0,5 Pkt. (aber Anerkennung)

---

# Jugend-, Nachwuchs- und Kinder- Kürprogramm der Kunstturner 2023

---

## Liste Nationaler Elemente

### Boden:

- Rolle vorwärts
- Rolle rückwärts
- Kopfstand (2s)
- Nackenstand (Kerze) (2s)
- Rad
- Rad zweite Seite

### Seitpferd:

- Seitschwingen rechts und links
- Vorspreizen rechts
- Rückspreizen rechts
- Vorspreizen links
- Rückspreizen links
- Vorspreizen + Wende mit zweitem Bein zum Stand

### Ringe:

- Zugstemme (Kinder auch mit Trainerhilfe)
- Winkelhang (2s)
- Sturzhang (2s)
- Strecksturzhang (2s)
- Hang rücklings (2s)
- Niedersprung zur Landung nach einem Rückschwung oder Schleudern

### Sprung:

- Hocke (D-Note 0,0 Pkt.)
- Bücke (D-Note 0,6 Pkt.)

### Barren:

- Rückschwung über Holmhöhe
- Vorschwung zum Grätschsitz
- Rolle vorwärts zum Grätschsitz
- Stützwaage gehockt (2s)
- Spitzwinkelstütz gehockt (2s)
- Wende oder Kehre (auch mit  $\frac{1}{4}$  oder  $\frac{1}{2}$  Drehung) zur Landung

### Reck:

- Heben der gestreckten Beine mit gestreckten Armen an die Stange und Senken zum Hang
- Bauchaufzug
- Umschwung rückwärts vorlings
- Unterschwingung
- Vorschwung mit  $\frac{1}{2}$  Drehung
- Abdruck und Niedersprung zur Landung nach einem Rückschwung oder einer Riesenfelge